

INFORMATION 2015

Soumis par Chantal

09-11-2015

Dernière mise à jour : 09-11-2015

NOUVEAUTES 2015 VENEZ DECOUVRIR LE DO IN un enchainement court, une méthode douce , pour soulager le dos, les épaules, le ras le bol... permet de travailler l'intention, le lâcher-prise.....le geste de chacun s'améliorera au fil des semaines.....le mercredi à 19 h 45

et toujours ZUMBA , STRETCHING , PILATES , RENFORCEMENT MUSCULAIRE , FITNESS

ET TOUJOURS UN TARIF UNIQUE DE 95 € POUR UNE OU PLUSIEURS SEANCES [sauf DO IN à 120€]

renseignements sur place ou tel 06 08 87 17 42 ou 04 75 84 67 99