

Horaires des cours

Soumis par Administrator

23-08-2010

Dernière mise à jour : 09-11-2015

	IMPORTANT	HORAIRES	SAISON 2015	MARDI	8h40 à 9h40
PILATES	MARTINE	9h40 à 10h40	STRETCHING	MARTINE	19h45 à 20h45
FITNESS AEROBIC	GISELE	DO IN RELAXATION	MERCREDI	18H30 19H30	STRETCHING
MARTINE	19h45 à 21h30	MUSCULAIRE	ELIANE	JEUDI	
9H45 à 10H30	RENFORCEMENT	MARTINE	MARTINE	10H45 11H30	
STRETCHING	MARTINE	18H30 à 19H30			
ABDO FITNESS	GISELE	19h30 20h30			
ABDO FESSIERS	STRETCH				
GISELE					
	VENDREDI		20H30 21H30		
ZUMBA	SOFIA				

Le bulletin d'inscription est disponible en première page du site en cliquant sur le bouton " bulletin d'adhésion" dans le menu de gauche. Si vous rencontrez des soucis ou pour toute autre question, n'hésitez pas à nous contacter par l'intermédiaire du bouton "contact" dans le menu de gauche.